

PROGRAM PÓKOLONII LETNICH

Pod hasłem „Wakacje na sportowo, kulturalnie, bezpiecznie i zdrowo”

Czas trwania: I turnus 30.06.2014r. – 04.07.2010r., II turnus 07.07.2010r. – 11.07.2010r.
Miejsce: Szkoła Podstawowa Nr 16 w Rudzie Śląskiej

Cele:

- Uatrakcyjnienie dzieciom pobytu w mieści,
- Preferowanie aktywnych form wypoczynku i zabawy,
- Promowanie zdrowego stylu życia,
- Kształtowanie postaw ludzi aktywnych,
- Wyrabianie odpowiedzialności za własne zdrowie oraz stan najbliższego otoczenia

RAMOWY PLAN DNIA:

Godz. 7.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci

Godz. 8.00 – 12.30 - zajęcia programowe

Godz. 12.30 – 13.00 – obiad

Godz. 13.00 – 15.00 – zajęcia programowe

Godz. 15.00 – 15.30 – podsumowanie dnia, rozchodzenie się dzieci

30.06.2014r. – poniedziałek

Godz. 7.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci, zabawy integracyjne

Godz. 8.00 – 8.45 Przywitanie dzieci i zapoznanie ich z programem zajęć oraz regulaminami obowiązującymi na półkoloniach. **Omówienie zasad bezpiecznego zachowania się podczas półkolonii.** Stworzenie kontraktu grupowego.

Godz. 8.45 – 9.30 Integracja w grupach: zabawa w „randkę w ciemno” oraz inne gry integracyjne

9.30– 10.30 zajęcia sportowe: piłka siatkowa, piłka nożna, zbijany w kole, badminton, tor przeszkód, zabawy w ogródku korczakowskim itp.

Godz. 10.30 – 12.15 - Spacer do grodziska kochłowskiego – najstarszego zabytku w mieście w widłach Kochłówki i Złotego Stoku, funkcjonującego przez 200 lat, zanim w XV w. strawił go pożar.

12.30– 13.00 obiad

Godz. 13.00 – 14.00 zajęcia plastyczne

Godz. 14.00 – 15.00 – zajęcia sportowe

Godz. 15.00 – 15.30 - podsumowanie dnia i omówienie programu dnia następnego

01.07.2014r. – wtorek

Godz. 7.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci, zabawy integracyjne

Godz. 8.00 – 8.30 - zapoznanie z programem dnia, – **przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się na drodze oraz bezpiecznego zachowania w wodzie**

Godz. 8.15- wyjazd do Aquadromu

Godz. 12.30 – 13.00 – obiad

Godz. 13.00 – 14.00 – wariacje plastyczne na temat form spędzania wolnego czasu

Godz. 14.00 – 15.00 - turniej zręcznościowy – sprawnościowy

Godz. 15.00 – 15.30 – podsumowanie dnia i zapoznanie z programem dnia następnego

02.07.2014r. środa

Godz. 7.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci, zabawy integracyjne

Godz. 8.00 – powitanie uczestników półkolonii, sprawdzenie listy obecności, **przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się na drodze oraz bezpiecznego zachowania podczas wycieczki**

Godz. 8.00 – 9.00 – zajęcia sportowe

Godz. 9.00 – wyjście do Cinema City na film wybrany przez dzieci

Godz. 12.30 – 13.00 – obiad

Godz. 13.00 – 14.00 – konkurs muzyczny „Mam talent”

Godz. 14.00 – 15.00 – zajęcia sportowe

Godz. 15.00 – 15.30 – podsumowanie dnia, rozchodzenie się dzieci

03.07.2014r. – czwartek

Całodniowa wycieczka do Jura Parku w Krasiejowie k. Opola

Zbiórka o godz. 7.30 na placu szkolnym przy ul. Westerplatte 2a

Powrót ok. godz. 15.30

04.07.2014r. - piątek

Godz. 7.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci, zabawy integracyjne

Godz. 8.00 – 8.30 – zapoznanie z programem dnia, **przypomnienie zasad bezpiecznego zachowania podczas wycieczki i zabaw sportowych**

Godz. 9.00 – **wyjazd na Stadion Śląski, udział w zajęciach sportowych animowanych przez instruktora: piłka nożna, siatkówka, unihokej, tenis ziemny, koszykówka**

Godz. 13.30 – 14.00 - obiad

Godz. 14.00 – 15.00 – zabawa dyskotekowa z konkursami

Godz. 15.00 – 15.30 – podsumowanie półkolonii

II turnus

07.07.2014r. (poniedziałek)

Godz. 7.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci, zabawy integracyjne

Godz. 7.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci, zabawy integracyjne

Godz. 8.00 – 8.45 Przywitanie dzieci i zapoznanie ich z programem zajęć oraz regulaminami obowiązującymi na półkoloniach. **Omówienie zasad bezpiecznego zachowania się podczas półkolonii.** Stworzenie kontraktu grupowego.

Godz. 8.45 – 9.30 Integracja w grupach: zabawa w „randkę w ciemno” oraz inne gry integracyjne

9.30– 10.30 zajęcia sportowe: piłka siatkowa, piłka nożna, zbijany w kole, badminton, tor przeszkód, zabawy w ogródku korczakowskim itp.

Godz. 10.30 – 12.15 - Spacer do grodziska kochłowieckiego – najstarszego zabytku w mieście w widłach Kochłówki i Złotego Stoku, funkcjonującego przez 200 lat, zanim w XV w. strawił go pożar.

12.30– 13.00 obiad

Godz. 13.00 – 14.00 zajęcia plastyczne

Godz. 14.00 – 15.00 – zajęcia sportowe

Godz. 15.00 – 15.30 - podsumowanie dnia i omówienie programu dnia następnego

1108.07.2014r. (wtorek)

Godz. 7.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci, zabawy integracyjne

Godz. 7.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci, zabawy integracyjne

Godz. 8.00 – 8.30 - zapoznanie z programem dnia, – **przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się na drodze oraz bezpiecznego zachowania w wodzie**

Godz. 8.15- wyjazd do Aquadromu

Godz. 12.30 – 13.00 – obiad

Godz. 13.00 – 14.00 – wariacje plastyczne na temat form spędzania wolnego czasu

Godz. 14.00 – 15.00 - turniej zręcznościowo – sprawnościowy

Godz. 15.00 – 15.30 – podsumowanie dnia i zapoznanie z programem dnia następnego

09.07.2014r. (środa)

Całodniowa wycieczka do Pszczyzny. W programie: Warownia Pszczyńskich Rycerzy, spacer w parku, zabawy na świeżym powietrzu

Zbiórka o godz. 7.30 na placu szkolnym przy ul. Westerplatte.

Powrót ok. godz. 15.30

10.07.2014r. (czwartek)

Godz. 7.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci, zabawy integracyjne

Godz. 8.00 – powitanie uczestników półkolonii, sprawdzenie listy obecności, **przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się na drodze oraz bezpiecznego zachowania podczas wycieczki**

Godz. 8.00 – 9.00 – zajęcia sportowe

Godz. 9.00 – wyjście do Cinema City na film wybrany przez dzieci

Godz. 12.30 – 13.00 – obiad

Godz. 13.00 – 14.00 – konkurs muzyczny „Mam talent”

Godz. 14.00 – 15.00 – zajęcia sportowe

Godz. 15.00 – 15.30 – podsumowanie dnia, rozchodzenie się dzieci

11.07.2014r. (piątek)

Godz. 7.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci, zabawy integracyjne

Godz. 8.00 – 8.30 – zapoznanie z programem dnia, **przypomnienie zasad bezpiecznego zachowania podczas wycieczki i zabaw sportowych**

Godz. 9.00 – **wyjazd na Stadion Śląski**, udział w zajęciach sportowych animowanych przez instruktorów: piłka nożna, siatkówka, unihokej, tenis ziemny, koszykówka

Godz. 13.30 – 14.00 - obiad

Godz. 14.00 – 15.00 – zabawa dyskotekowa z konkursami

Godz. 15.00 – 15.30 – podsumowanie półkolonii

KADRA PEDAGOGICZNA:

Kierownik półkolonii – p. Anna Sekta

Wychowawcy : p. Janina Stawicka, p. Regina Zyśk, p. Aneta Jarmark, p. Barbara Grymel (I turnus), p. Agnieszka Guziel (II turnus)